PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-20	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	57
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	37
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utiliza las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
"Conoce y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física.

PSICOSOCIAL :
Conoce y utiliza mecanismos para la resolución de conflictos.

LUDICA :
Participa en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
DESARROLLA LOS FUNDAMENTOS INDIVIDUALES OFENSIVOS DEL BALONCESTO A TRAVÉS DE METODOS DE ENSEÑANZA(pases)

SUBTEMAS :
REFUERZA LOS FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO POR MEDIO DE LA TÉCNICA DEL PASE CON EL FIN DE MEJORAR SUS DESTREZAS INDIVIDUALES EN LA PRÁCTICA

IMPLEMENTACION :
BALONES Y CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presentacion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Por parejas (un balón cada pareja): el primero de la pareja camina pidiendo el balón hacia el otro jugador, repetir (sin cometer violaciones de “pasos”). 8) El mismo ejercicio anterior en grupos de tres, cuatro y cinco (andando y corriendo). 9) Por parejas mirándose entre ellos: pasar el balón, fintando un tiro. 10) Por parejas pasar en “salto” (el levantar una mano sañalando al compañero que va a pasar el balón y desplazarse lateralmente para atraparlo). 11) Por parejas, lado con lado: pasarse el balón con la mano detrás de la espalda. 12) Por parejas, correr alrededor del circulo, pasar el balón y a la señal del entrenador correr en el sentido contrario.

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Por parejas, cada uno con balón pasarse el balón utilizando todas las posibilidades.

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 37	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023926629	ESTIVEN MAXIMINO BANGUERA	Asistio
1010215492	DUVIER SANTIAGO VEGA	Asistio
1013650563	ESNEIDER FERNANDO TAFUR	Asistio
1011105667	SAMUEL ESTEBAN ESPITIA	Asistio
1206213231	GIOVANNY ALEJANDRO PRIETO	Asistio
1025546258	JUAN SEBASTIAN SABOGAL	No asistio
1021683780	SARA SOFIA CLAVIJO	Asistio
1023916811	BRAYAN ESTIVEN TAPIERO	No asistio
1013658121	ANTHONY LOZANO	Asistio
1206219044	SANTIAGO CHICO	Asistio
1021686728	THOMAS SANTIAGO PAEZ	Asistio
1025072977	ANDRES FELIPE FONSECA	No asistio
1030634341	GABRIEL ESTEBAN FRAILE	No asistio
1112058944	JUAN FELIPE ROMERO	Asistio
1026584168	SAMUEL DAVID ESPITIA	Asistio
1029886987	DORIAN JULIAN MORENO	Asistio
1028669047	ANGEL DAVID SALCEDO	Asistio
1029999511	MARIA PAULA FURNIELES	Asistio
1028683518	MEGAN AILEN QUEMBA	Asistio
1016731604	ERICK ORLANDO GONZALEZ	Asistio
1010222349	ZAIRA CERON	Asistio
1011223243	HECTOR JOSHUA LINARES	No asistio
1021681159	DILAN FELIPE CASTAÑO	Asistio
N37664643316	GABRIEL ALEXANDER SAYA	No asistio
1021316930	HADE SOFIA RAMIREZ	Asistio
1021316882	Harijan Esteban Pulido	Asistio
1016728435	JOAN SEBASTIAN FRANCO	Asistio